

Vážení kolegové!

Po několika letech výzkumu, přípravy, validace, vyhodnocování a klinického ověřování na půdě Algeziologické kliniky SZU v Rooseveltově nemocnici v Banské Bystrici si Vám dovoluujeme předložit a poskytnout snad již definitivní verzi „Dotazníku rizika chronifikace bolesti“. Proces jeho poměrně komplikované přípravy jsme Vám opakovaně prezentovali a publikovali a po svědomitém zvážení se aktuálně domníváme, že je hotov a připraven k jeho využití pro běžnou klinickou praxi.

Předkládáme Vám jej k dispozici jako užitečný a ověřený nástroj pro verifikování přítomnosti a stupně senzitivace CNS, jako podkladu vzniku chronické bolesti. Na našem pracovišti se za poslední měsíce stal vítaným a užitečným nástrojem. Používáme jej u nových ambulantních pacientů před vstupním vyšetřením, přičemž po ostatní úpravě stylistiky textu jednotlivých položek jej už i starší a méně zruční pacienti bez větších problémů s pomocí algeziologické sestry vyplní za 10 až 15 minut. Lékař tak již před vstupním vyšetřením má k dispozici vzácnou informaci o možné přítomnosti senzitivace CNS a tak i o závažnosti chronické bolesti u vyšetřovaného pacienta, kterou jinak zjistil až během nebo po ukončení komplexního vyšetření. Po jeho vyplnění, přibližně po 3 měsících od nasazení účinné algeziologické léčby, si může ověřit zmírnění až ústup senzitivace NS a úspěšnost léčby chronické bolesti. Nezanedbatelný je jeho zásadní preventivní přínos u pacientů před elektivním operačním výkonem v rámci systému ERAS.

Zároveň se zahájením používání tohoto dotazníku na ambulanci naší kliniky jsme vytvořili i systém evidence a vyhodnocování získaných údajů z dotazníku ve formě excelové tabulky, která nám umožňuje sledovat a vyhodnocovat jeho klinický přínos v populaci našich pacientů.

Vážení kolegové, využijte tedy náš Dotazník rizika chronifikace bolesti ve své algeziologické praxi a zároveň zaznamenávejte údaje, které pomocí něj získáte do přiložené tabulky tak, abychom si po čase mohli vzájemně porovnat jeho prospěch a vědecký význam v boji s chronickou bolestí a utrpením našich pacientů.

S kolegiálním pozdravem

Váš

Igor Martuliak